

## **PROGRAMA DE EDUCACION PARA LA SALUD**

**Tema 1.-** Concepto de salud y enfermedad. Criterios definatorios del comportamiento sano. Comportamientos saludables. Factores de riesgo: estilos de vida y enfermedades más frecuentes.

**Tema 2.-** Educación para la salud: Concepto y desarrollo. Modelos en educación para la salud: ambientalista, interaccionista, cibernético, actitudinal, conviccional, axiológico, de la controlabilidad, de estilo de vida, patogénico y salutogénico.

**Tema 3.-** Función del educador para la salud. Salud comunitaria y salud personal: Concepto, teorías y modelos. La educación para la salud en el contexto escolar. La educación para la salud en el contexto familiar. Demandas de la educación para la salud en las diferentes etapas evolutivas.

**Tema 4.-** La educación para la salud ante los accidentes de tráfico.

**Tema 5.-** La educación para la salud ante la alimentación, la obesidad y la anorexia nerviosa.

**Tema 6.-** La educación en salud mental. La educación para la salud ante los trastornos mentales.

**Tema 7.-** La educación para la salud ante el problema del paro, el aislamiento social, la inmigración, y los grupos marginales.

**Tema 8.-** La educación para la salud ante las enfermedades crónicas: diabetes, asma bronquial, hipertensión arterial, cardiopatías, estreñimiento crónico, artrosis.

**Tema 9.-** La educación para la salud ante el cáncer.

**Tema 10.-** La educación para la salud ante el SIDA y las enfermedades de transmisión sexual.

**Tema 11.-** La educación para la salud ante otras patologías frecuentes.

